

**Узгоджено:**

Начальник Кропивницького міського управління Головного управління Держпродспоживслужбів Кіровоградській області

Ю.Ю.Івановська  
( ) 201 р.

**Узгоджено:**

Начальник управління освіти Міської ради міста Кропивницького  
Л.Д.Костенко

( ) 201 р.

**Затверджую:**

Начальник дитячого закладу відпочинку з денним перебуванням « \_\_\_\_\_ »  
при \_\_\_\_\_

( ) 201 р.

**Примірне двотижневе меню для закладу відпочинку з денним перебуванням « \_\_\_\_\_ »  
при закладі загальної середньої освіти \_\_\_\_\_**

**м. Кропивницького, в межах передбачених асигнувань влітку 2018 року**

| № рецептури | ПОНЕДІЛОК  | Вага, грам | № рецептури | ПОНЕДІЛОК                         | Вага, грам |
|-------------|--|------------|-------------|-----------------------------------|------------|
|             | <b>Сніданок</b>                                  |            |             | <b>Сніданок</b>                   |            |
| 165         | Макаронні вироби відварні з сиром твердим та м/в | 130/15/5   | 291         | Каша гречана з в/м                | 150        |
| 36          | Салат з капусти (нового врожаю)                  | 50         | к/к         | Ікра кабачкова                    | 50         |
| к/к         | Хліб пшеничний                                   | 40         | 3           | Хліб пшеничний з твердим сиром    | 40/15      |
| 349         | Чай з цукром                                     | 200        | 353         | Кавовий напій на згущеному молоці | 200        |
| 325         | Фрукти свіжі (апельсин)                          | 50         |             | <b>Обід</b>                       |            |
|             | <b>Обід</b>                                      |            | 81          | Суп гороховий з грінками          | 300/30     |
| 74          | Розсольник                                       | 300        | 118         | Рагу овочева                      | 150        |
| 1.136       | Картопля тушкована                               | 150        | к/к         | Хліб житньо-пшеничний             | 50         |
| 195         | Хек смажений                                     | 50         | 362         | Сік                               | 200        |
| к/к         | Хліб житньо-пшеничний                            | 50         | к/к         | Булочка (печиво)                  | 50         |
| 362         | Сік  | 200        |             | <b>Полуденок</b>                  |            |
|             | <b>Полуденок</b>                                 |            | 323         | Фрукти                            | 50         |
| к/к         | Булочка  | 100        | к/к         | Булочка                           | 50         |
| 326         | Компот   | 200        | 349         | Чай з цукром                      | 200        |
|             | <b>ВІВТОРОК</b>                                  |            |             | <b>ВІВТОРОК</b>                   |            |
|             | <b>Сніданок</b>                                  |            |             | <b>Сніданок</b>                   |            |
| 283         | Плов з м'ясом птиці                              | 150        | 290         | Каша ячнева з м/в                 | 100        |
| 95          | Горошок зелений (овочі свіжі)                    | 30         | 635         | Бігос з м'ясом птиці              | 80         |
| к/к         | Хліб пшеничний                                   | 40         | к/к         | Овочі свіжі (солоні)              | 20         |

|       |                                   |         |       |                                       |         |
|-------|-----------------------------------|---------|-------|---------------------------------------|---------|
| 352   | Кавовий напій                     | 200     | к/к   | Хліб пшеничний                        | 40      |
|       | <b>Обід</b>                       |         | 349   | Чай з цукром                          | 200     |
| 62    | Борщ з квасолею                   | 300     | 323   | Фрукти свіжі                          | 50      |
| к/к   | Овочі свіжі (солоні)              | 20      |       | <b>Обід</b>                           |         |
| 298   | Картопляне пюре                   | 150     | 80    | Суп картопляний з рисом               | 300     |
| 244   | Биточок рублений з філе птиці     | 60      | 43    | Салат з вареного буряка               | 50      |
| к/к   | Хліб пшеничний                    | 40      | 295   | Макаронні вироби відварні             | 120     |
| к/к   | Хліб житньо-пшеничний             | 20      | 243   | Стегна запечені з сиром               | 60      |
| 1.395 | Узвар                             | 200     | к/к   | Хліб пшеничний                        | 50      |
| 323   | Фрукти (банани)                   | 100     | 1.395 | Узвар                                 | 200     |
|       | <b>Полуденок</b>                  |         |       | <b>Полуденок</b>                      |         |
| 3     | Булочка з м/в та твердим сиром    | 50/5/10 | к/к   | Булочка                               | 50      |
| 349   | Чай з цукром                      | 200     | 362   | Сік                                   | 200     |
|       | СЕРЕДА                            |         |       | СЕРЕДА                                |         |
|       | <b>Сніданок</b>                   |         |       | <b>Сніданок</b>                       |         |
| 290   | Каша пшоняна з м/в                | 150     | 290   | Каша вівсяна з в/м, свіжі овочі       | 120/20  |
| 237   | Гуляш з м'яса птиці               | 50/30   | 285   | Фрикадельки з філе птиці              | 50      |
| 114   | Овочі тушковані                   | 50      | к/к   | Хліб пшеничний                        | 40      |
| к/к   | Хліб пшеничний                    | 40      | 349   | Чай з цукром                          | 200     |
| 349   | Чай з цукром                      | 200     | 325   | Фрукти                                | 50      |
|       | <b>Обід</b>                       |         |       | <b>Обід</b>                           |         |
| 80    | Суп картопляний з гречаною крупою | 300     | 1.118 | Капусняк                              | 300     |
| 236   | Печеня по-домашньому з яловичини  | 150     | 296   | Картопля відварна з в/м               | 150     |
| к/к   | Овочі свіжі (солоні)              | 20      | 195   | Бефстроганов з яловичини              | 35/35   |
| к/к   | Хліб житньо-пшеничний             | 50      | к/к   | Овочі свіжі (солоні)                  | 20      |
| 338   | Кисіль                            | 200     | к/к   | Хліб житньо-пшеничний                 | 50      |
| 323   | Фрукти                            | 50      | 331   | Кисіль зі свіжих плодів               | 200     |
|       | <b>Полуденок</b>                  |         |       | <b>Полуденок</b>                      |         |
| к/к   | Булочка                           | 50      | к/к   | Печиво                                | 50      |
| 362   | Сік                               | 200     | 352   | Кавовий напій на молоці               | 200     |
|       | ЧЕТВЕР                            |         |       | ЧЕТВЕР                                |         |
|       | <b>Сніданок</b>                   |         |       | <b>Сніданок</b>                       |         |
| 150   | Каша молочна вівсяна              | 200/5   | 148   | Каша молочна рисова з яблуками та в/м | 200     |
| 3     | Хліб з м/в та твердим сиром       | 50/5/10 | 3     | Булочка (хліб) з м/в та твердим сиром | 50/5/10 |
| 349   | Чай з цукром                      | 200     | 349   | Чай з цукром                          | 200     |
| к/к   | Печиво                            | 50      |       | <b>Обід</b>                           |         |
|       | <b>Обід</b>                       |         |       | Суп польовий                          | 300     |

|         |  |       |       |                               |       |
|---------|--|-------|-------|-------------------------------|-------|
| 77      | Суп овочевий зі сметаною                     | 300   | 115   | Картопля тушкована з капустою | 150   |
| 43      | Салат з відварного буряка                    | 50    | к/к   | Овочі свіжі                   | 20    |
| 194/196 | Хек тушкований з овочами або піджарка з хеку | 50    | 205   | Товченики з хеку              | 60    |
| 290     | Каша рисова                                  | 150   | к/к   | Хліб пшеничний                | 50    |
| к/к     | Хліб пшеничний                               | 50    | 1.395 | Узвар                         | 200   |
| 326     | Компот зі свіжих плодів                      | 200   |       | <b>Полуденок</b>              |       |
|         | <b>Полуденок</b>                             |       | к/к   | Булочка                       | 100   |
| 323     | Фрукти                                       | 50    | 326   | Компот                        | 200   |
| к/к     | Булочка                                      | 50    |       | <b>П'ЯТНИЦЯ</b>               |       |
| 349     | Чай з цукром                                 | 200   |       | <b>Сніданок</b>               |       |
|         | <b>П'ЯТНИЦЯ</b>                              |       | 279   | Рагу з птиці                  | 175   |
|         | <b>Сніданок</b>                              |       | к/к   | Овочі свіжі                   | 20    |
| 290     | Каша пшенична з в/м                          | 150   | к/к   | Хліб житньо-пшеничний         | 40    |
| 240     | Птиця тушкована в соусі                      | 50/30 | 362   | Сік                           | 200   |
| 36      | Салат з капусти (нового врожаю)              | 50    |       | <b>Обід</b>                   |       |
| к/к     | Хліб житньо-пшеничний                        | 40    | 61    | Борщ з картоплею              | 300   |
| 349     | Чай з цукром                                 | 200   | 291   | Каша гречана з м/в            | 150   |
|         | <b>Обід</b>                                  |       | 261   | Тюфтелі (1 варіант)           | 50/50 |
| 88      | Суп картопляний з макаронними виробами       | 300   | 14    | Салат з огірків               | 50    |
| 235     | Яловичина духова                             | 150   | к/к   | Хліб житньо-пшеничний         | 50    |
| к/к     | Овочі свіжі                                  | 20    | 326   | Компот                        | 200   |
| к/к     | Хліб пшеничний                               | 50    |       | <b>Полуденок</b>              |       |
| 1.395   | Узвар  | 200   | 323   | Фрукти                        | 50    |
| 325     | Фрукти                                       | 100   | к/к   | Булочка                       | 50    |
|         | <b>Полуденок</b>                             |       | 349   | Чай з цукром                  | 200   |
| к/к     | Булочка                                      | 100   |       |                               |       |
| 326     | Компот                                       | 200   |       |                               |       |

1. Для покращення смакової якості страв дозволяється використовувати зелень кропу, цибулі ріпчастої та петрушки (попередньо перебраної, обробленої відповідно до технологічних та санітарних вимог) у кількості 2-3 грама на порцію.
2. Овочі консервовані, овочі свіжі, салат з капусти свіжої (нового врожаю) подаються до других страв як додатковий гарнір 20-50 грам, фрукти, кондитерські та борошняні вироби включаються у меню за умовою дотримання передбачених асигнувань.